



IGNATIUS HEALING OG RETRÆTE

Kærlighedens Hjerter Healing®

Nyheder:

- Evas Brev
 - Kanaliseret budskab fra Ignatius
 - Åbne Healingsdage
 - De Spirituelle Øvelser - deltagere fortæller
 - Kalender
-



Kære Venner Jeg kan vist stadig lige nå at ønske jer alle et rigtigt godt Nytår med ønsket om fred og dyb healing til jer og til alle følede skabninger.

Længere nede i Nyhedsbrevet kan I læse om Åbne Healingsdage i København i april, som kommer til at forløbe lidt anderledes end normalt. Derfor har vi også kunnet gøre det billigere end normalt med deltagelse over 2 dage, så Healings-Energien kan fordybe sig bedre.

.....

I denne tid, hvor den menneskelige grusomhed overgår vores værste forestillinger, er det vigtigt, at vi opdyrker en modstandskraft mod det mørke, som præger kloden. At vi får erfaringer med Dét, der er større end mørket nemlig Den Guddommelige Kraft, Det Betingelsesløse Hjerter, som midt i vanviddet lyser og strømmer med Healing, Visdom, Kærlighed og Sandhed til os altid og hele tiden.

Vi er for tiden vidner til egoets enorme, voldelige fremfærd i ønsket om magt og kontrol, og hvordan det, på trods af grusomhed, er i stand til at forblænde mange.

Her på Ignatius Healing og Retræte er der fokus på den dybeste healing, som kan ske i ethvert menneske, nemlig den healing, hvor vi åbner - får hjælp til at åbne - ind til den betingelsesløse hengivenhed og overgivelse til Det Guddommelige, som er fuldstændigt sammenvævet med det, vi ER i vores inderste væsen, ind til den betingelsesløse Kærlighedsevne vi alle har i os og dermed også ind til den dybeste autenticitet. Det vi kan kalde vores egen Sande Natur, som er intimt forbundet med Det Evige, Dén Ene Bevidsthed, vi kan kalde Gud.

Denne form for healing kan have en bivirkning i form af en fysisk og bestemt også psykisk bedring. Nogle gange endda en fuldstændig helbredelse. At åbne sit hjerte, sit sind og sin sjæl for denne Guddommelige indflydelse på en sådan måde, at de Guddommelige Hjælpere som f.eks. Ignatius bliver en del af vores liv, - at lade dem komme ind i vores liv som en dyb følelsesmæssig Kærligheds-Relation, er simpelthen en ubeskrivelig Gave, som støtter og hjælper på alle områder.

Det gør, at vores liv kan forvandle sig på måder, vi ikke kunne forestille os. Dette hjælper os til at møde Livet på den allerbedste måde.

Men det er ikke kun op til os at få det til at ske. Der er heldigvis en større Vilje end vores egen, som er Gud. Men det hjælper at reflektere søge, ønske, meditere og bede. Det er noget, vi modnes til. Jo mere vi modnes, jo mere folder den betingelsesløse åbning sig ud, og jo mere strømmer dét, jeg vil kalde Guds Nåde ind i os og skaber alt det, vi dybest set længes efter. Det er en dybt intim interaktion mellem det enkelte menneske, og dét vi kan kalde Gud. Det er en indre bevægelse, som samtidig også foregår omkring os. Der er en naturlighed forbundet med dette, hvor vi kan være, som vi er - oprigtige uden anstrengelse eller forstillelse.

På den måde kan healingen være en dyb Mystisk proces, hvor vi bliver i stand til at træde ud af den evindelige problemløsende og kontrollerende tilgang til livet. I stedet bliver vi i stand til at sige JA til det dybere Liv i os, hvor den dybere skabelse af os og vores liv kan udfolde sig, og hvor Tillid er nøgleordet.

Men ofte er vi ikke i stand til at være i det betingelsesløse, fordi vi er for bekymrede og for bange. Og det er her den Guddommelige Tilstedeværelse, de

Guddommelige Hjælpere alligevel viser sig, på trods af vore mangler, som en betingelsesløs givende strømmen med Healing og Hjælp til den person, der har ønsket og behovet.

Som jeg ser det og har erfaret det, viser Kristus, Maria, Ignatius og Helligåndsfeltet igen og igen denne grænseløse generøsitet og evigt givende strømmende Healings-Kraft, som er båret af en endeløs Kærlighed og Medfølelse.

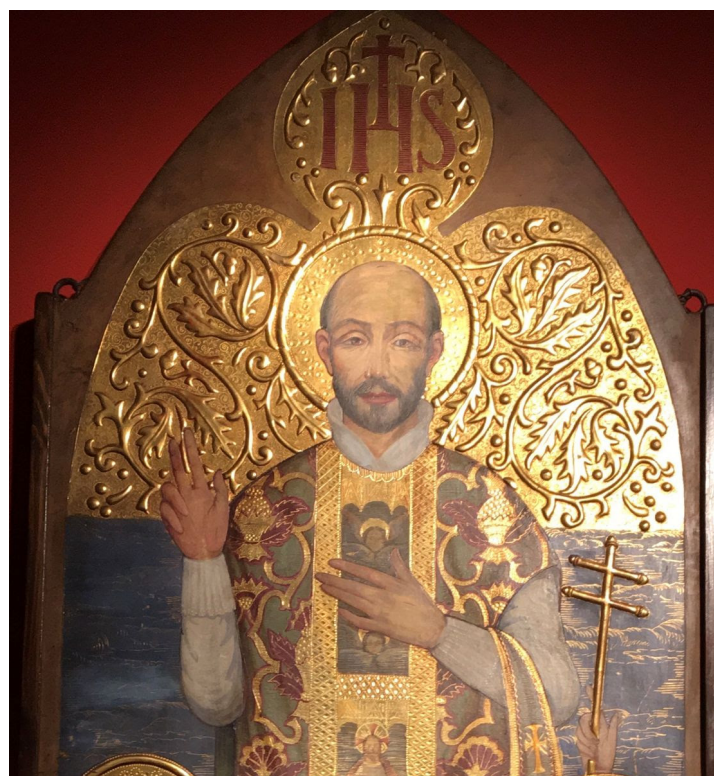
Denne Kærlighed er på én gang dybt personlig og universel.

Denne healende Kærligheds-Kraft er skabende både i det indre, men også i det ydre, og i det fysiske. Jo mere vi kan overgive os, jo mere vi kan hengive os og lægge vores tillid dér, jo bedre liv, sammenhæng og styrke får vi.

Mange hjertelige hilsner

Fra

Eva



Kanaliseret budskab fra Ignatius

At være ærlig over for Gud er alt, hvad der kræves

At være ærlig over for Gud, Jesus Kristus og Maria, eller en hvilken som helst af den Guddommelige Tilstedeværelse, er alt, hvad der kræves, for at en relation mellem jer og det Guddommelige kan udfolde sig til stadig dybere niveauer af kærlighed, sandhed og glæde.

Ser I, I må være jer selv i Gudskontakten, fordi Gud ønsker at være sammen med jer på en ægte måde. Denne ægte måde er, når I åbner jer for Gud. En mindre åbning er bedre end ingen åbning, og I vil opdage, at hvis I begynder med en mindre åbning, vil den udvikle sig af sig selv. Ser I, I er ikke alene i dette, Gud er hele tiden med jer og hjælper jer med at åbne. Alt er ikke op til jer; det er op til Gud - alt er op til Gud - og Gud er inde i jer og omkring jer til alle tider. Måske viser Gud sig som Jesus, måske som Maria, eller på andre måder.

Gud er den højeste forælder. Gud er ikke religiøs, men den elskede søn Jesus Kristus kom til jorden for at opløfte bevidstheden i mennesker ved at bringe kærlighedens og tilgivelsens lys ind i verden. Kærlighedens og tilgivelsens lys er i sig selv heller ikke religiøst men en kvalitet, en dyd, der er forbundet med det dybere sind eller det sande selv i et menneske. Gud er her for at hjælpe jer med at finde jeres vej gennem den elskede Søn og den elskede Guds Moder, Maria og de Guddommelige Hjælpere. Når I knytter jer til dem, vil det hjælpe jer til at finde den dybere kerne i jeres væsen, det, der er grænseløs kærlighed og sandhed. Og når I finder det, vil I ønske at give jer selv, I vil ønske at give af jer selv til et højere formål, fordi I vil føle jer opløftede og opfyldte ud over alle grænser.

Amen

Alle kurser i 2024 er nu fastlagt. Se kalenderen på vores hjemmeside - klik [hér](#).



Ignatius Healing og Retræte afholder

Åbne Healingsdage 13. og 14. april
på Pendeling,
Center for Tibetansk Buddhisme i København.
Kl 10 - 17,15
Fredsmeditation kl 17.30 -18.00 (frivilligt)

Du kan have glæde af at deltage i
Healingsdagene, hvis du:

- * Ønsker at fordybe din spirituelle proces
- * Ønsker hjælp til indre følelsesmæssig smerte og fastlåsthed
- * Er udfordret på helbredet
- * Ønsker at åbne hjertet på et dybere plan
- * Ønsker at få en dybere Spirituel kontakt
- * Ønsker en bedre kontakt til formålet med dit liv

Dagene ledes af Eva Høffding, som to gange dagligt vil kanalisere og formidle budskaber og vejledning fra Sct. Ignatius.

Op til Healingsdagene, og efter du har tilmeldt dig, beder vi dig skriftligt sende et spørgsmål, som du ønsker at stille til Ignatius på: mail@ignatiushr.dk
Det vil være godt, hvis du skriver nogle linjer om baggrunden for dit spørgsmål.

Der vil blive udtrykt et antal spørgsmål, som Ignatius vil svare på eller kommenterer ind i. Vi kan ikke love, at alle som sender spørgsmål vil blive udtrykt, men til gengæld ved vi af erfaring, at du vil kunne få meget ud af at lytte til andres spørgsmål og svar. Du vil kunne opleve, at det er som om svaret eller kommentaren bliver givet til dig personligt, selvom det måske er stillet af en anden.

Vi vil sidde i Healingsmeditationer to gange dagligt, hvor vi inviterer de Guddommelige Hjælpere til at heale ind i de områder, hver enkelt deltager kommer med. Desuden vil der være mulighed for at få Spirituel Operation, hvis du kan holde en uge fri bagefter.

[Læs mere om Healingsmeditation her.](#)

[Læs mere om Spirituel Operation her.](#)

Der forventes deltagelse både lørdag og søndag. Pris 1.600 kr. for begge dage.

[Tilmeld dig Healingsdagene nu - tryk her](#)



De Spirituelle Øvelser - deltagere fortæller

I sidste nummer skrev vi om Ignatius Spirituelle Øvelser. Deltagere på tidligere forløb fortalte om deres oplevelser med Øvelserne. I Hannes historie var der faldet nogle linjer ud i præsentationen, så vi bringer en ny udgave her:

Jeg har i en årrække deltaget i dagene med Ignatius' Spirituelle Øvelser. Jeg forestiller mig, at alle i gruppen mødte med en forventning om dét, vi forbinder med læring og læsning af tekster, så meget hurtigt blev det tydeligt, at vi her havde med noget ganske andet at gøre. Der opstod flere gange ved udlevering af øvelserne forvirring og frustration. Hvad skal vi Hvorfor får vi ikke en konkret anvisning?

Jo, selvfølgelig fik vi at vide, hvad vi skulle gøre; men vi skulle under læsning af teksterne meditativt søge indad og ikke som normalt forsøge at fortolke eller

forstå.

Undervejs i forløbet blev jeg opmærksom på, at et enkelt afsnit i en tekst var genkendeligt eller vækkede følelser eller rørelse nok til fordybelse i flere stille dage. Teksterne taler ind i den verden, vi alle er en del af, vores eget liv bliver en del af processen. Gammel sorg og følelser i det hele taget blander sig og vækkes til live i mødet med Jesus og hans lidelseshistorie. Jesus som viser os at i den dybeste lidelse kan vi møde den dybeste kærlighed. Jesus's lidelseshistorie bliver også min lidelseshistorie.

I eftertanke er det ikke muligt for mig at sige helt konkret, hvad jeg "lærte" men noget er blevet langt mere levende, noget er blevet mere uforståeligt og alligevel åbent. Blikket har fået en dybere retning.

Hanne

Kommende kurser og arrangementer

20. januar

Åben Healingsdag

21. januar

Åben Healingsdag

17. – 19. februar

Ignatius og Hjertets Vej 1

1. – 5 . marts

Ignatius og Hjertets Vej 5

11. – 19. marts

Pilgrimsophold på Sant Benet, Montserrat – lukket gruppe

13. – 14. april

Åbne Healingsdage, København

20. april – dag 2 ud af 4

Endagsgruppe for Healing og dybere Spiritualitet 2. Igangværende gruppe

21. april – dag 1 ud af 3

Endagsgruppe for Healing og dybere Spiritualitet 1. Stadig ledige pladser

Hvis du ønsker at indgå i en Ignatius og Hjertets Vej-gruppe eller har

spørgsmål om grupperne, er du velkommen til at kontakte os gerne alle hverdage på tlf. 30 30 61 42 mellem kl. 10.00 - 10.30 eller på mail@ignatiushr.dk.

Du kan læse mere om grupperne, som giver dig mulighed for at gå ind i en dybere spirituel proces med dig selv og sammen med andre gennem en længere periode.



Vores postadresse er:

Ignatius Healing og Retræte

Palsgårdsvej 10 B, 8766 Nørre Snede

Telefon: 30 30 61 42

Afmeld nyhedsbrev ved at returnere nyhedsbrevet til: tove@ignatiushr.dk.