



IGNATIUS HEALING OG RETRÆTE

Kærlighedens Hjerter Healing®



Nyhedsbrev juli 2025

Dette nyhedsbrev indeholder:

Evas brev

Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Ignatius Helgendag d. 31. juli

Intensivt kursus om Højsangen v. Assumpta

Pilgrimsophold på Montserrat 10. – 18. november

Åbne Healingsdage i efteråret samt Kalender

**Alle kurser og Åbne Healingsdage i 2026 kan nu ses
i kalenderen på vores hjemmeside – se [HER](#) -
og i vores booking – se [HER](#)**



Kære venner

Sommeren er over os. Det er varmt, frodigt og fredeligt udenfor.....her i landet.

Andre steder kæmper mennesker med ufattelige lidelser som f.eks. i Gaza. Mennesker lever i voldsom stor fare for deres liv i Ukraine. Afghanistan er blevet et fængsel for kvinder og andre, der tænker mere frit end Taliban, bare for at nævne nogle få lande i verden. Desuden er medfølelse, ærlighed og en humanistisk indstilling dyder, der ikke længere betyder så meget i forskellige områder af denne verden.

Derfor er det særligt vigtigt, at vi finder kraft til at holde fast i grundlæggende kvaliteter. Paulus skriver i Galathebrevet kapitel 5: *Åndens frugt er kærlighed, glæde, fred, tålmodighed, venlighed, godhed, trofasthed, mildhed og selvbeherskelse.*

Vi må insistere på at ville det gode på trods af det vanvid, der omgiver os, og bruge det liv, vi er blevet givet, optimalt. På den måde vil vi kunne modtage endeløs hjælp fra det Guddommelige.

Vi må fortsætte med at være i bøn og sende healing for lidelsen og hårdheden i verden. Vi må i det hele taget fortsætte med at støtte og opløfte, både i det fysiske og i Det Åndelige.

Men hvordan kan vi finde glæden, tilliden og styrken i os selv?

Jeg tror, vi finder det ved at være opmærksomme på vores egne skyggelandskaber, vores eget mørke. At kende os selv i de områder frisætter os på forunderlig vis, når vi ønsker det, når det er det, der er vores intention.

Søster Joan Chittister, som jeg har mødt via Richard Rohrs nyhedsbreve, beskriver mørket (vores allesammens mørke) som et frugtbart sted for vores spørgsmål.

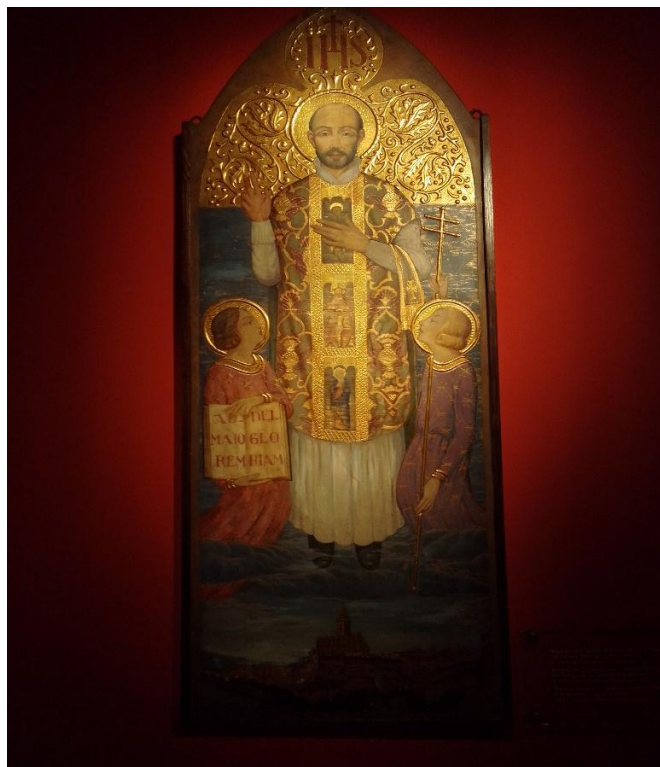
Hun skriver bl.a.: *Det lys, vi opnår i mørket, er bevidstheden om, at uanset hvor dystert mørkets sted var for os, døde vi ikke der. Vi ved nu, at livet begynder igen på den anden side af mørket. Et andet liv. Et nyt liv. Efter døden, tabet, afvisningen, fiaskoen, går livet videre. På en anden måde, men videre. Efter at have været sunket ned i den kolde nat af sort fortvivlelse — og overlevet den — rejser vi os til nyt Lys, roligt, klart og sikkert i troen på, at det, der skal komme, vil være nok for os.*

Vækst er grænsen mellem mørket af uvidenhed, ubevidsthed og lyset af ny visdom, ny indsigt, ny vision af, hvem og hvad vi selv er blevet. Efter mørket er vi aldrig de samme igen. Vi er kun stærkere, enklere, mere sikre end nogensinde før på, at der ikke er noget i livet, vi ikke kan overleve, for selvom livet er større end os, er vi skabt til at vokse til vores fulde dimensioner i det.

Jeg ønsker jer alle en dejlig og velsignet sommer.

Mange hjertelige hilsner

Eva



Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Healing er dybt forbundet med Kristi Hjerter Healing, mine kære elskede venner, er dybt forbundet med Kristus – med Hjertet i Kristus, som er Kærlighedens Hjerter. Der er en betingelsesløs åbenhed i det, hvor der er rum for alle – for hver eneste, uanset religion, spiritualitet eller tro. For alting, og alle er inkluderet, når der er et samtykke – et dybt samtykke til Healing.

Når I ser ind i situationen, hvor Healing sker, vil I se en åbenhed – en fuldstændig åbenhed i det at give og modtage. Det er en hellig cirkulation, der finder sted. Det er en manifestation i Kærlighed i de personer, som er involveret.

Ser I, Kristus-bevidstheden er universel, og i sig selv er det ikke en religion. Det, som det er, er en intention om Kærlighed, Godhed og om at bringe Liv til jorden – til menneskeheden. Jesus selv tog imod denne Kristus-bevidsthed. Han modtog og gav sit samtykke til opgaven at blive til Kristus, og give sit liv for at bringe kærlighed og tilgivelse til jorden – til menneskene.

I behøver ikke at være religiøse for at acceptere dette, for det er en universel dyd.

Lad os fryde os over, at Han, Jesus Kristus, påtog sig denne opgave og viste os, hvad det vil sige at være et fuldt menneske, som er det sande billede på Gud. På denne måde bliver Han det guddommelige eksempel for jer alle på, hvad I kan være, hvad I kan blive, når I samtykker til Guds Kærlighed og genopstår som det fulde menneske, det var meningen I skulle være.

AMEN



Ignatius' Helgendag den 31. juli

Lad os sammen fejre Ignatius' Helgendag torsdag d. 31. juli på Ignatius Healing og Retræte. Vi har så meget at være Ignatius taknemmelig for - al den hjælp, han og andre fra den åndelige verden giver til alle, der kommer på retræter og kurser.

Alle er velkomne - også selvom du ikke tidligere har besøgt Ignatius Healing og Retræte. Ignatius' Helgendag er en god måde at stifte et første bekendtskab med stedet og det arbejde, der udføres på her. Det er gratis at deltage!

Kommer du, er det vigtigt for vores planlægning, at du tilmelder dig til arrangementet. Det kan du gøre ved at ctrl klik [HER](#) – eller via vores hjemmeside ctrl klik [HER](#)

Program:

Kl. 14.00 Indledning ved Eva Høffding

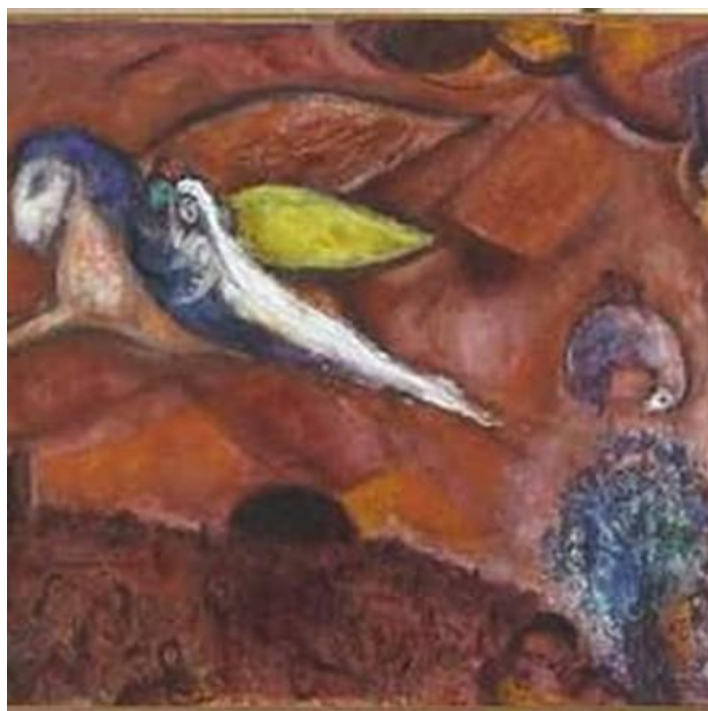
Ca. kl. 14.45 Fællesmeditation

Ca. 15. 30 – ca. 17.30 Hyggeligt samvær, hvor vi byder på kaffe, te og kage

For at få dagen til at fungere har vi – hvis du har mulighed for det - brug for din hjælp til at medbringe kage/boller (gerne hjemmebagte) og til at hjælpe med det praktiske. Skriv til tove@ignatiushr.dk, hvad du ønsker at hjælpe med.

Vi glæder os til at se dig!

HUSK! GPS fungerer ikke så godt herude, så sørg for at have adgang til vores kørselsvejledning, som du kan finde på vores hjemmeside [ctrl klik HER](#)



Intensivt kursus om Højsangen v. Assumpta

»Alle Skrifter er Hellige, men Højsangen er det Allerhelligste« - Rabbi Akiva

Igen i år besøger Assumpta Arasa Altimira, psykolog, teolog og tidligere nonne på Sant Benet, Montserrat, Ignatius Healing og Retræte i august. Sidste år var emnet Lectio Divina. Til august er emnet Højsangen. Assumpta fortæller selv om kurset:

”I år vil jeg gerne foreslå en rejse ind i en af de mest gådefulde og lysende bøger i Det Gamle Testamente: Højsangen. Gennem århundreder har disse kærlighedsdigte betaget mystikeres, klosterfolks og teologers hjerter og er blevet et privilegeret rum for overvejelser over den guddommelige kærligheds mysterium.

Titlen Højsangen er en typisk hebraisk superlativform, som betyder »den mest udsøgte af alle sange«. Selv om teksten på overfladen ser ud til at fejre menneskelig endda erotisk kærlighed mellem to elskende, har både jødiske og kristne traditioner konsekvent set en dybere åndelig

dimension i den. Det er en sang, der ikke blot handler om begær, men om det uendelige begær, som Gud har efter menneskeheden og sjælens rastløse længsel efter forening med det guddommelige.

Sangen er således blevet læst som et billede på pagts-kærligheden mellem Gud og Israel, den ægteskabelige kærlighed mellem Kristus og kirken og den intime dialog mellem Kristus og den enkelte sjæl. For mystikerne blev det et spejl af den indre vej: en skole i kærlighed, renselse og guddommeligt møde.

Jeg inviterer dig varmt til at tage del i denne åndelige og intellektuelle udforskning. Må det blive et rum for møde, indsigt og nåde”.

Internatkursus: 23. august kl. 10.00 - 27. august kl. 10.00. Begrænset antal pladser

Kurset er på engelsk. Se mere på vores hjemmeside [HER](#)

Kontakt os eventuelt for mere information: 3030 6142



Pilgrimsophold på Montserrat 10. - 18. november

Spar 1000 kroner ved tilmelding senest 1. september

Igen i år tager vi på en uforglemmelig pilgrimsrejse til Montserrat. Montserrat er et bjerg i det nordlige Spanien, som har været et mål for pilgrimme siden det niende århundrede. Mystikere som Frans af Assisi, Theresa af Avila, St. Ignatius af Loyola (Ignatius) og mange andre har været her og knælet ved Den Sorte Madonna.

"Madonnaens og Montserrattbjergets Energi giver en særlig mulighed for, at man kommer dybt i sin spirituelle proces. Jeg har ofte set, hvordan deltagerne finder dybe åbninger både på det personlige og det spirituelle plan under opholdet på Montserrat. Mange giver udtryk for, at de oplever det livsforvandlende," siger Eva Høffding og fortsætter:

"Madonnaens store tilstedeværelse i grupperne på Ignatius Healing og Retræte stammer fra vores ophold dernede. Hun betyder meget for det arbejde, der foregår her. Hendes tilstedeværelse hjælper og healer igen og igen ind i svære traumer og dybe svigt hos deltagerne, samtidig med at relationen til Den Guddommelige Bevidsthed i Hjertet åbner sig."

Ignatius påbegyndte sit spirituelle liv på Montserrat. Det gør et stort indtryk at gå og opholde sig lige der, hvor Ignatius også opholdt sig. Der er noget ganske særligt ved Montserrat, som gør det muligt at opleve en relation til de Guddommelige Personer og Det Guddommelige Nærvær. Erfaringen med relationen er ofte lettere at opnå på grund af den Energi og Bevidsthed, som er bygget op dér gennem de sidste 1200 år.

Se mere på vores hjemmeside [ctrl klik HER](#)



Åbne Healingsdage i efteråret 2025

- **Lørdag d. 13. og søndag d. 14. september på Søtoftekur**
- **Lørdag d. 6. og søndag d. 7. december på Ignatius Healing og Retræte**

Du kan tilmelde dig Healingsdagene [HER](#).

I efteråret plejer interessen for at deltage i Healingsdagene at være stor. Så skønner du, at behovet for at komme på Healingsdage er der, opfordrer vi dig til at tilmelde dig hurtigst

muligt. Det samme, hvis du ønsker at overnatte, bør du bestille værelse i god tid, da der kan være rift om værelserne.

Kalender

Ignatius Helgendag d. 31. juli

Højsangen – intensivt kursus d. 23. august kl. 10.00 – 27. august kl. 10.00

Åben Healingsdag d. 13. september, Søtoftekur

Åben Healingsdag d. 14. september, Søtoftekur

Ignatius og Hjertets Vej 1 d. 26. – 28. september

Ignatius og Hjertes Vej 2 + 4 d. 23. – 26. oktober

Pilgrimsophold på Montserrat, Catalonien d. 10. – 18. november

Vores postadresse er Ignatius Healing og Retræte, Palsgårdvej 10B, 8766 Nørre Snede

Afmeld nyhedsbrevet ved at returnere det til tove@ignatius.hr.dk