



**IGNATIUS HEALING OG RETRÆTE**  
Kærlighedens Hjerter Healing®



## Nyhedsbrev Juni 2025



### Indhold:

- Højsangen - intensivt kursus
- Kanaliseret Budskab fra Ignatius
- Digte af Hanne Trolle
- Åbne Healingsdage
- Kalender



## Intensivt kursus om Højsangen v. Assumpta

»Alle Skrifter er Hellige, men Højsangen er det Allerhelligste« - Rabbi Akiva

Igen i år besøger Assumpta Arasa Altimira, psykolog, teolog og tidligere nonne på Sant Benet, Montserrat, Ignatius Healing og Retræte i august. Sidste år var emnet Lectio Divina. Til august er emnet Højsangen. Assumpta fortæller selv om kurset:

”I år vil jeg gerne foreslå en rejse ind i en af de mest gådefulde og lysende bøger i Det Gamle Testamente: Højsangen. Gennem århundreder har disse kærlighedsdigte betaget mystikeres, klosterfolks og teologers hjerter og er blevet et privilegeret rum for overvejelser over den guddommelige kærligheds mysterium.

Titlen Højsangen er en typisk hebraisk superlativform, som betyder »den mest udsøgte af alle sange«. Selv om teksten på overfladen ser ud til at fejre menneskelig endda erotisk kærlighed mellem to elskende, har både jødiske og kristne traditioner konsekvent set en dybere åndelig dimension i den. Det er en sang, der ikke blot handler om begær, men om det uendelige begær, som Gud har efter menneskeheden og sjælens rastløse længsel efter forening med det guddommelige.

Sangen er således blevet læst som et billede på pagts-kærligheden mellem Gud og Israel, den ægteskabelige kærlighed mellem Kristus og kirken og den intime dialog mellem Kristus og den enkelte sjæl. For mystikerne blev det et spejl af den indre vej: en skole i kærlighed, renselse og guddommeligt møde.

Jeg inviterer dig varmt til at tage del i denne åndelige og intellektuelle udforskning. Må det blive et rum for møde, indsigt og nåde”.

Internatkursus: 23. august kl. 10.00 - 27. august kl. 10.00. Begrænset antal pladser

**Kurset er på engelsk.** Se mere på vores hjemmeside [HER](#)

Kontakt os eventuelt for mere information: 3030 6142



### Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Guds Nåde bevæger sig på mangfoldige til tider mystiske måder. Det, der ser ud til at være et forfærdeligt problem, indeholder en velsignelse — en velsignelse, der kan træde frem, når I overgiver jer og accepterer vilkårene og situationen, mine kære, elskede venner.

Spørg jer selv: Hvad prøver Gud at vise mig lige nu med den udfordring, jeg står overfor — hvordan kan jeg møde den med mere tillid, med mere kærlighed, med mere medfølelse for mig selv og for andre?

Guds Nåde er en bevægelse, en konstant og kontinuerlig bevægelse igennem Universet. Det er en bevægelse i Kærlighed, en skabende bevægelse, som hele tiden søger at frembringe det allerbedste for jer hver især. Det er en universel bevægelse og samtidig en meget personlig bevægelse, fordi den hele tiden er fokuseret på hver enkelt af jer. Vær venlig at reflektere over dette.

Det betyder, at den bedste måde at møde omstændighederne på er ved at modtage dem og få det bedste ud af dem uden modstand. Forstå venligst, at Gud har skabt jer af en grund, og at I er en del af al denne hellighed.

Tillad Gud, den Ene Elskende Bevidsthed, at blæse Kærlighedens Healende Lys ind i jeres kroppe, ind i jeres sind og ind i jeres Sjæle i disse to hellige dage med Healing. Tillad dette at vise sig i jer — på en hvilken som helst måde det måtte gøre. Læn jer ind i denne Guddommelige omfavelse og lad den forme jer. Glæd jer over, at så meget gives jer — og modtag det betingelsesløst. **Amen**



## Digte af Hanne Trolle

### Morgenrøden

Jeg står i morgendisens  
og sender et kys til skaberen  
for hvor er det godt gået  
luften er perfekt kølig  
og morgenrøden  
Kan slet ikke holde op med at gløde  
mens den råbende hvisker  
se mig og lad jeres øjne spejle min glød  
nu og for evigt i fred og kærlighed  
mens den højstemt råber sit amen ud over folk og fæ

### Godheden

Selv i revnen i bladet  
Findes kimen til godhed  
I alt banker hjertet  
i salighed  
For at løfte os  
fra angstens svøbe





## Åbne Healingsdage

De Åbne Healingsdage er inspireret af samarbejdet med Åndelige Hjælpere - ikke mindst Sankt Ignatius af Loyola, som centret også er opkaldt efter. Sammen med Ignatius og andre Åndelige Hjælpere skaber vi et rum for dybere healing.

Denne healingsenergi strømmer ind i din krop og ind i dit sind og hjælper således ind i dine udfordringer og din spirituelle udvikling. Healings Energien arbejder i dig og med dig, ligesom Ignatius og de Åndelige Hjælpere ofte kommer med råd og vejledning gennem Eva. Du kan have glæde af at deltage, når du

- ønsker en dybere åndeligt tilgang i dit liv og til dit livsformål.
- ønsker at bearbejde og heale områder i dit sind og i din sjæl.
- har en fysisk lidelse, stress og arbejdsbetingede belastningsreaktioner.
- ønsker at udvikle dine healingsevner.

Det er altid en særligt givende oplevelse at være på Åbne Healingsdage, selv at opleve en Dyb Healing, og mærke, hvordan hjælpen strømmer én i møde.

Vi tilbyder altid 2 Åbne Healingsdage i træk. Du kan melde dig til én eller begge dage - vi anbefaler 2 dage, så din proces kan gå dybere. Hver dag får du en personlig kanalisering og modtager healingsenergien under healingsmeditationen to gange. Du har også mulighed for at få en spirituel operation. Det vil de Åndelige Hjælpere vejlede om gennem Eva.

Healingsdagene er et godt sted at starte, hvis du vil stifte nærmere bekendtskab med arbejdet på Ignatius Healing og Retræte. Du kan også komme igen og igen på Healingsdagene, hvis det føles godt for dig. Ikke bare er de Åbne Healingsdage fyldt med meditation, healing og fordybelse. Også vores dejlige sted ved Hærvejens Ferie har det smukkeste at tilbyde uanset

årstiden med mulighed for inspiration og motion i en overdådig natur samt gode faciliteter, hvis du ønsker at overnatte.

**Der er Åbne Healingsdage lørdag d. 28. og 29. juni**

Læs mere om Åbne Healingsdage [HER](#)

## Kalender 2025

Ignatius og Hjertets Vej 7 d. 11. - 15. juni

Åben Healingsdag d. 28. juni

Åben Healingsdag d. 29. juni

Ignatius Helgendag d. 31. juli

Højsangen – intensivt kursus d. 23. august kl. 10.00 – 27. august kl. 10.00

Åben Healingsdag d. 13. september, Søtoftekur

Åben Healingsdag d. 14. september, Søtoftekur

Ignatius og Hjertets Vej 1 d. 26. – 28. september

Ignatius og Hjertes Vej 2 + 4 d. 23. – 26. oktober



Vores postadresse er Ignatius Healing og Retræte, Palsgårdsvej 10 B, 8766 Nørre Snede - Telefon 30 30 61 42

Afmeld nyhedsbrev ved at returnere brevet til [tove@ignatiushr.dk](mailto:tove@ignatiushr.dk)

