



IGNATIUS HEALING OG RETRÆTE

Kærlighedens Hjerter Healing®



Nyhedsbrev maj 2025

I dette nyhedsbrev kan du læse

- Brev fra Eva
- Kanaliseret Budskab fra Ignatius
- Højsangen – intensivt kursus
- Ignatius' Helgendag
- Pilgrimsophold på Montserrat
- Kalender



Kære Venner

I skrivende stund er sommeren kommet over os med pragtfuldt vejr og fuglesang. Syrenerne blomstrer og alt er så smukt. Gøgen kukker for første gang i år.

Dog er ikke alt idyl. Vi er virkelig udfordrede på globalt plan, både hvad angår klima, men også klimaet på den politiske arena. Og så er der krigene i Gaza og i Ukraine. Kvinder bliver holdt under fangelignende vilkår i Afghanistan og andre steder. Uro og forvirring præger billedet mange steder. For mange af os, er det vanskeligt at udholde at følge nyhederne i medierne.

Men vi må ikke opgive håbet. Det hjælper at finde forbilleder, der kan vise vejen til, hvordan vi kan bevare kontakten til os selv og finde overskud til at bidrage til verden.

Pave Franz har forladt den fysiske verden og er lige blevet begravet i Rom. Han var Jesuit og var på den måde knyttet til vores elskede Ignatius. Han har med sikkerhed modtaget Ignatius' Spirituelle Øvelser mindst én gang, da Øvelserne er Jesuitternes Spirituelle Grundlag. Efter hans død, er han stadig meget levende og aktiv. Hans energi og bevidsthed er forbundet med en uendelig og vidunderlig Nåde.

Han er en af de få fremtrædende skikkelser, der har talt magtens elite i verden midt imod og italesat medfølelse og barmhjertighed i forhold til de mange millioner af mennesker rundt om på kloden, som lever under ulidelige kår. Han har stået frem og italesat menneskeheden og Moder Jord som én sammenhængende helhed, som vi alle har ansvar for.

Her kommer nogle ord fra Pave Frans, som jeg har skrevet ned fra den fine dokumentar om ham: Pope Frances, "A man of his word".

"Vi lever i konfliktens mørke, hvor hver af os kan blive et funkende lys og minde os om, at Lyset vil overvinde mørket.

Når vi forbinder os til Kristus eller Kærlighedens Lys, har fremtiden et navn. Dét navn er Håb.

Det er et hjerte, der ikke låser sig selv fast, der ikke dvæler ved fortiden og ikke blot lever i nutiden, men er i stand til at se en morgendag.



En af de ting, der hjælper os alle, er skønhed. En kunstner er en skønhedens apostel. Lad os tænke på alle de kunstnere, der har opnået det. Men lad os også tænke på os alle sammen.

Hvis du spørger mig: Giv mig et eksempel på skønhed, en enkel hverdagsagtig skønhed med hvilken, vi kan hjælpe andre med at få det bedre og føle sig lykkeligere, tænker jeg på to ting: et smil og humoristisk sans. Evnen til at smile. Et ægte smil er hjertets blomst."

Med mange hjertelige hilsner fra Eva



Den dybeste Sandhed om eksistensen / Bed for den såkaldte fjende

Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Den dybeste Sandhed om eksistensen er den Evige Eksistens. Den Evige Eksistens er præget af Kærlighed, Fred, Sandhed, Visdom, Medfølelse og dyb Glæde. Det er fra denne dybe bevidsthed, at al skabelse udvikler sig, og det er til denne dybe bevidsthed, at alt vender tilbage. Eksistensen på Jorden er den mest vidunderlige mulighed for at dyrke de ovennævnte dyder. Når du fokuserer på dette, når dit mål er rettet mod dette, vil du gradvist blive fri af egoets eller det adskilte selvs fængsel

Hver tanke, du har, vil påvirke dig, men ikke kun dig, men også den kollektive bevidsthed som helhed. Husk, at menneskeheden er Ét. Når du går dybere ind i dette, kan du begynde at forstå og opfatte, hvordan bøn og meditation kan have en betydelig indvirkning på hele verdenssituationen.

Jo flere mennesker der beder og mediterer for Fred – jo større indflydelse. At bede for den såkaldte fjende har stor værdi – hvordan skulle der ellers kunne opstå en mulighed for forandring i den person? Jo mere du kan føle medfølelse for den såkaldte fjende, jo mindre magt har mørket og konflikten over dig. Der vil være lidelse og grusomhed, så du må forberede dig på at møde dette på den bedst mulige måde. Hold dit Hjerte åbent med medfølelse for dem, der lider, og hold dit Hjerte åbent for dem, der er fanget i mørket og begår grusomhed. Vær standhaftig og stærk i din insisteren på Sandhed og Retfærdighed.

Lad ikke noget eller nogen trække dig væk fra dette. Husk på, at du er skabt i Guds billede. Gud - Den Ene Elskende Bevidsthed - er der for dig og i dig, altid. Lad denne Sandhed blive udtrykt gennem dig, og alt vil være godt. - Amen



Intensivt kursus om Højsangen v. Assumpta

»Alle Skrifter er Hellige, men Højsangen er det Allerhelligste« - Rabbi Akiva

Igen i år i august besøger Assumpta Arasa Altimira, psykolog, teolog og tidligere nonne på Sant Benet på Montserrat, Ignatius Healing og Retræte. Sidste år var emnet Lectio Divina. Til august er emnet Højsangen. Assumpta fortæller selv om kurset:

"I år vil jeg gerne foreslå en rejse ind i en af de mest gådefulde og lysende bøger i Det Gamle Testamente: **Højsangen**. Gennem århundreder har disse kærlighedsdigte betaget mystikeres, klosterfolks og teologers hjerter og er blevet et privilegeret rum for overvejelser over den guddommelige kærligheds mysterium.

Titlen Højsangen er en typisk hebraisk superlativform, som betyder »den mest udsøgte af alle sange«. Selv om teksten på overfladen ser ud til at fejre menneskelig endda erotisk kærlighed mellem to elskende, har både jødiske og kristne traditioner konsekvent set en dybere åndelig dimension i den. Det er en sang, der ikke blot handler om begær, men om det uendelige begær, som Gud har efter menneskeheden og sjælens rastløse længsel efter forening med det guddommelige.

Sangen er således blevet læst som et billede på pagts-kærligheden mellem Gud og Israel, den ægteskabelige kærlighed mellem Kristus og kirken og den intime dialog mellem Kristus og den enkelte sjæl. For mystikerne blev det et spejl af den indre vej: en skole i kærlighed, renselse og guddommeligt møde.

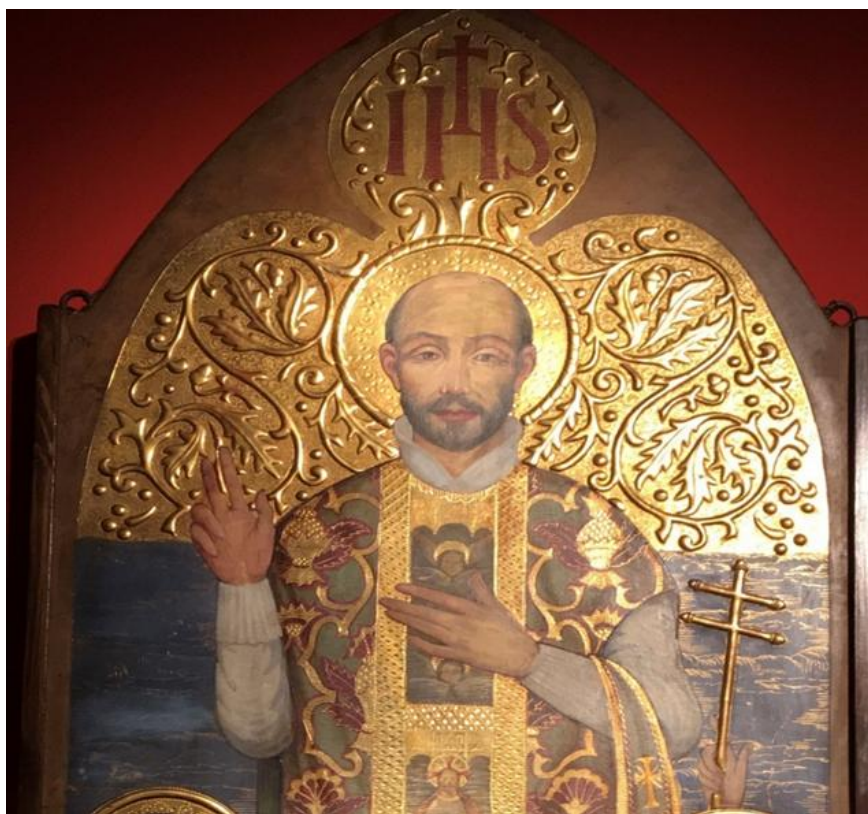
Jeg inviterer dig varmt til at tage del i denne åndelige og intellektuelle udforskning. Må det blive et rum for møde, indsigt og nåde".

Internatkursus: 23. august kl. 10.00 - 27. august kl. 10.00. Begrænset antal pladser

Kurset er på engelsk

Se mere på vore hjemmeside, ctrl klik [HER](#)

Kontakt os eventuelt for mere information: (+45) 3030 6142



Ignatius' Helgendag den 31. juli

Lad os sammen fejre Ignatius' Helgendag onsdag d. 31. juli på Ignatius Healing og Retræte. Vi har så meget at være Ignatius taknemmelig for - al den hjælp, han og andre fra den åndelige verden giver til alle, der kommer på retræter og kurser.

Alle er velkomne - også selvom du ikke tidligere har besøgt Ignatius Healing og Retræte. Ignatius' Helgendag er en god måde at stifte et første bekendtskab med stedet og det arbejde, der udføres på her. Det er gratis at deltage!

Kommer du, er det vigtigt for vores planlægning, at du tilmelder dig til arrangementet. Det kan du gøre [ctrl klik HER](#) – eller via vores hjemmeside [ctrl klik HER](#)

Program:

Kl. 14.00: Indledning ved Eva Høffding

Ca. kl. 14.45: Fælles meditation

Ca. 15.30 – ca. 17.30: Hyggeligt samvær, hvor vi byder på kaffe, te og kage

For at få dagen til at fungere har vi – hvis du har mulighed for det - brug for din hjælp til at medbringe kage/boller (gerne hjemmebagte) og til at hjælpe med det praktiske. Skriv til tove@ignatiushr.dk, hvad du ønsker at hjælpe med.

Vi glæder os til at se dig!

HUSK! GPS fungerer ikke så godt herude, så sørg for at have adgang til vores kørselsvejledning, som du kan finde på vores hjemmeside [ctrl klik HER](#)



Pilgrimsophold på Montserrat 10. - 18. november

Spør 1000 kroner ved tilmelding senest 1. september

Igen i år tager vi på en uforglemmelig pilgrimsrejse til Montserrat. Montserrat er et bjerg i det nordlige Spanien, som har været et mål for pilgrimme siden det niende århundrede. Mystikere som Frans af Assisi, Theresa af Avila, St. Ignatius af Loyola (Ignatius) og mange andre har været her og knælet ved Den Sorte Madonna.

"Madonnaens og Montserratbjergets Energi giver en særlig mulighed for, at man kommer dybt i sin spirituelle proces. Jeg har ofte set, hvordan deltagerne finder dybe åbninger både på det personlige og det spirituelle plan under opholdet på Montserrat. Mange giver udtryk for, at de oplever det livsforvandlende," siger Eva Høffding og fortsætter:

"Madonnaens store tilstedeværelse i grupperne på Ignatius Healing og Retræte stammer fra vores ophold dernede. Hun betyder meget for det arbejde, der foregår her. Hendes tilstedeværelse hjælper og healer igen og igen ind i svære traumer og dybe svigt hos deltagerne, samtidig med at relationen til Den Guddommelige Bevidsthed i Hjertet åbner sig."

Ignatius påbegyndte sit spirituelle liv på Montserrat. Det gør et stort indtryk at gå og opholde sig lige der, hvor Ignatius også opholdt sig. Der er noget ganske særligt ved Montserrat, som gør det muligt at opleve en relation til de Guddommelige Personer og Det Guddommelige Nærvær. Erfaringen med relationen er ofte lettere at opnå på grund af den Energi og Bevidsthed, som er bygget op dér gennem de sidste 1200 år.

Se mere på vores hjemmeside [ctrl klik HER](#)

Kalender

Åben Healingsdag d. 30. maj

Åben Healingsdag d. 31. maj

Ignatius og Hjertets Vej 7 d. 11. - 15. juni

Åben Healingsdag d. 28. juni

Åben Healingsdag d. 29. juni

Ignatius Helgendag d. 31. juli

Højsangen – intensivt kursus 23. august kl. 10.00 – 27. august kl. 10.00

Åben Healingsdag d. 13. september

Åben Healingsdag d. 14. september

Vores postadresse er: Ignatius Healing og Retræte Palsgårdsvej 10 B, 8766 Nørre Snede

Telefon: 30 30 61 42

Afmeld nyhedsbrev ved at returnere nyhedsbrevet til: tove@ignatiushr.dk