



IGNATIUS HEALING OG RETRÆTE

Kærlighedens Hjerter Healing®



Indhold: Toves Brev fra Montserrat

Kanaliseret Budskab fra Den Sorte Madonna

Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Åbne Healingsdage i december

Sant Benet / Montserrat marts 2026

Kalender



På en november-dag på Montserrat i det nord-østlige Spanien, mens Eva og jeg forbereder gruppen, der ankommer d. 10., kan jeg ikke lade være med at føle en dyb glæde over at være tilbage på dette fantastiske sted. Det er altid en særlig oplevelse at føle Montserrat-energien igen – at deltage i Laudes og Vesper, gå en tur på bjerget og lade roen sænke sig. Og igen fanger udsigten ud over dalen og bjergene mig totalt, - solopgangen over skyerne, der pakker landskabet under Montserrat ind i vat, og lysene om aftenen, der funkler og glimter i dalen.

Siden Corona-nedlukningen er antallet af besøgende på Montserrat nærmest eksploderet. Man kan synes, at det er irriterende, at "vores" fredelige sted bliver mere besøgt. Men jeg forstår godt, at der kommer flere og flere gæster på Montserrat. Det er naturligt, at også andre søger det Hellige, det Guddommelige. Montserrat er et sted, hvor munke, nonner, pilgrimme, vandrere, turister søger efter noget større end sig selv. De beder, overgiver sig, søger trøst og inspiration i helligdomme og det betagende landskab. Ligesom Ignatius også gjorde det - draget af Guddommelig Længsel. Flere steder på Montserrat bliver vi mindet om, at Ignatius var her. I forgården til Basilikaen er der en smuk statue af ham som pilgrim og lige uden for Den Sorte Madonnas kapel møder vi en glasmosaik, der gengiver ham som den adelsmand, han oprindeligt var.

At søge mod Montserrat er en historie, der har udspillet sig i århundreder, og måske er det netop i dag, i en verden præget af uforudsigelighed og til tider absurde begivenheder, at flere finder vej til dette spirituelle sted. Vi leder efter steder, hvor vi kan finde ro midt i kaos. Og måske er det også derfor, at flere deltager i Laudes. Morgensamlingen i Basilikaen kl. 7.30. har ikke altid været godt besøgt. Det er også tidligt! - Selv munkene kan synes lidt søvndrukne en gang imellem. - Men ved vores ophold denne november er det anderledes. Forbavsende mange har fundet vej til kirkebænken. Det samme gentager sig om aftenen. Her er der også flere, end der plejer at være.

Og ovenover det hele i koret i Basilikaen sidder Den sorte Madonna. Løfter man blikket op på hende, kan man fornemme en særlig stille men gennemtrængende kraft. Man siger, at hendes energi bliver mere virksom i denne tid, som om hun træder nærmere for at hjælpe os igennem alt det, der ryster og forandrer verden.

Den Sorte Madonna inviterer os ind i vores mørkeste afkroge og videre ind i vores dybeste essens, ind til sandheden, så vi kan gennemskue verdens illusioner. Måske er det også derfor, at Montserrat tiltrækker så mange lige nu. Vi sanser, at vi har brug for Madonnaens styrke, ro og moderlige visdom til at gennemføre den transformation, der er så nødvendig.

Heldigvis er det ikke kun på Montserrat, at vi kan møde Den Sorte Madonna og Ignatius. Madonnaens kraft og Ignatius dybe indsigter manifesterer sig også i grupperne på Ignatius Healing og Retræte hjemme i Danmark. I healings-meditationerne på Åbne Healingsdage støtter, vejleder og healer de begge og giver os af deres visdom, kanaliseret gennem Eva. Trofaste, vedholdende og kærlige som 2 umådeligt tålmodige lærere tager de os hver især i hånden og leder os lige derhen i vores livs-proces, hvor Åbningen er, hvor de næste skridt på Vejen kan tages i lyset af den dybere mening med vores liv og eksistens.

Mange hjertelige november-hilsner fra Tove.

Alle kurser i 2026 er fastlagt. Se kalenderen [her](#).



Kanaliseret Budskab fra den Sorte Madonna

”Min Fryd er at give dig næring og omsorg. At trøste dig, at pleje dine sår. Min Fryd er at opfylde dig på enhver mulig måde. Lad mig forsikre dig om, at denne Fryd, at denne Kærlighed aldrig ophører, fordi den er en endeløs strømmen. Hvordan kan en moder holde op med at elske sine børn?

Lad min Kærlighed strømme helt ind i dit inderste væsen. Lad mig smelte al modstand, angst og stolthed. Lad os være sammen i denne dybe intime Kærlighed i fuld frihed, i fuldstændig forening”



Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Kærlighed er den afgørende faktor i Healing

Kærligheden er den afgørende faktor i Healing og i jeres liv, mine kære elskede venner. Hvad andet kunne den være? Gud skaber ud af Kærlighed, og mennesket skaber alt for ofte ud af grådighed.

Jeres opgave er at åbne jer for Guds Kærlighed og følge den så godt, I kan. Dette vil gøre jer i stand til at udholde udfordringer og lidelser og bruge dem til at styrke jer.

Det bedste, I kan gøre, er at forelske jer i Gud, i Kristus eller i en Guddommelig Person. På denne måde – og igennem dette – vil I blive Healet på måder, I ikke kan forestille jer. Og når I gør dette, er I trygge, så trygge, som I overhovedet kan være. For så lever Gud inde i jer, og I har noget at holde fast i. Det betyder, at den ydre fysiske verden vil være mindre truende for jer. Og det eneste, I behøver at gøre, er at følge med. Følge med Guds Kærlighed i jer. Guds Nåde vil tilskynde jer til at handle, når det er nødvendigt. Guds Nåde vil opretholde og nære jer hele vejen igennem.

Det vil være en stor hjælp, at I bestræber jer på at opfatte verden, som den er – med konstante udfordringer. Men disse udfordringer vil ikke længere true jer, fordi I er holdt i Guds Hånd. Lad os afslutte denne vidunderlige dag med at føle Guds Kærlighed som et kontinuerligt og evigt Smil i alle vores Hjerter, og lad dette Smil fra Gud strømme ind i hver eneste celle i jeres kroppe, kære elskede venner. **AMEN**



Åbne Healingsdage 6. og 7. december

I snart 20 år har Eva Høffding afholdt Åbne Healingsdage. Healingsdagene er inspireret af samarbejdet med Åndelige Hjælpere - ikke mindst Sankt Ignatius af Loyola, som centret også er opkaldt efter.

Sammen med Ignatius og andre Åndelige Hjælpere skaber vi et rum for dybere healing. Healingsenergien strømmer ind i din krop og ind i dit sind og hjælper således ind i dine udfordringer og din spirituelle udvikling. Healings Energien arbejder i dig og med dig, ligesom Ignatius og de Åndelige Hjælpere ofte kommer med råd og vejledning gennem Eva.

Du kan have glæde af at deltage, når du

- ønsker en dybere åndeligt tilgang i dit liv og til dit livsformål
- ønsker at bearbejde og heale områder i dit sind og i din sjæl
- har en fysisk lidelse, stress og arbejdsbetingede belastningsreaktioner
- ønsker at udvikle dine healingsevner.

Det er altid en særligt givende oplevelse at være på Åbne Healingsdage, selv at opleve en Dyb Healing, Åndelig Terapi og Vejledning fra de guddommelige hjælpere og mærke, hvordan hjælpen strømmer én i møde.

Vi tilbyder altid 2 Åbne Healingsdage i træk. Du kan melde dig til én eller begge dage - vi anbefaler 2 dage, så din proces kan gå dybere. Hver dag får du en personlig kanalisering og modtager healingsenergien under healingsmeditationen to gange. Du har også mulighed for at få en spirituel operation. Det vil de Åndelige Hjælpere vejlede om gennem Eva. Healingsdagene er et godt sted at starte, hvis du vil stifte nærmere bekendtskab med arbejdet på Ignatius Healing og Retræte. Du kan også komme igen og igen på Healingsdagene, hvis det føles godt for dig.

Ikke bare er de Åbne Healingsdage fyldt med meditation, healing og fordybelse. Også vores dejlige sted, Hærvejens Ferie, har det smukkeste at tilbyde uanset årstiden med mulighed for inspiration og motion i en overdådig natur samt gode faciliteter, hvis du ønsker at booke overnatning.

Om Åbne Healingsdage – se mere [HER](#)

Book Åbne Healingsdage [HER](#)



Morgen på Montserrat

Pilgrimsophold på Sant Benet / Montserrat

23. - 31. marts 2026

Tiden kalder på fordybelse og nærvær i egen proces. Det vil du få rig lejlighed til ved at deltage i dette pilgrimsophold på Montserrat, hvor Den Sorte Madonnas, Ignatius' og de andre åndelige hjælpers healende energier strømmer igennem og understøtter vores indre arbejde.

Første del af pilgrimsopholdet er på Sant Benet. Dette nonne-benediktiner kloster er det første kloster, vi møder, når vi bevæger os op ad Montserrat-bjerget. På Sant Benet er der meget fredeligt. Området, klosteret ligger på, er ikke så stort og vi er meget tæt på nonnernes spirituelle praksis i kirken. Vi deltager i Laudes, Sixth og Vesper og har adgang til kirken i løbet af dagen. Klosteret stiller et grupperum til rådighed for os, hvor vi mødes til udveksling, healings-meditation og kanalisering. Den stille og dybe atmosfære på Sant Benet kalder på egen fordybelse både indenfor og ude, hvor vi har adgang til en lille have.

Sidste del af retræten forgår længere oppe på Montserrat ved klosteret Santa Maria, hvor benediktiner-munkene bor. Området, som Santa Maria ligger på, er meget større end Sant Benet, så hos munkene er der mange andre pilgrimme og besøgende end os.

Vi bor i hver vores lille lejlighed. Vi vil mødes i gruppen til udveksling, healings-meditation og kanalisering, ligesom der vil være rig lejlighed til at fordybe sig i sin proces ved messer, meditation og bøn i Basilikaen, Our Ladys Chapel – den Sorte Madonnas kapel – samt andre kapeller i Basilikaen. Der vil være rig mulighed for at være i Guds fri natur på bjerget i stilhed, på vandring eller begge dele.

Både hos munkene og hos nonnerne kan du nyde at være i Den Sorte Madonnas healende energi.

Pris for retræten er 14.150 kr. – Kun 8 pladser på dette pilgrimsophold.

I prisen er inkluderet

- afhentning og retur i taxa til lufthavnen i Barcelona,
- ene-lejlighed på Montserrat
- ene-værelse på Sant Benet
- fuld forplejning på Sant Benet
- tur i taxa til Manresa, hvor vi besøger Ignatius-kirken

Egenbetalingen er

- flybillet – du vil høre mere
- din egen forplejning, mens du opholder dig i ene-lejligheden på Montserrat– angående indkøb, vil du høre mere
- én fællesmiddag i restauranten på Montserrat ca. 35 euro
- donation på 3 euro i Ignatius-kirken

Læs mere om vores retræter på Sant Benet / Montserrat [HER](#)

Tilmelding [HER](#)



Sant Benet

Ignatius Healing og Retræte

Palsgårdsvej 10 B, 8766 Nørre Snede

+45 30 30 61 42

Afmeld nyhedsbrevet ved at returnere det til: tove@ignatiushr.dk