



IGNATIUS HEALING OG RETRÆTE

Kærlighedens Hjerter Healing®



Indhold: Indledning

Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Åbne Healingsdage i København

Åbne Healingsdage i Nørre Snede

Retræte på Sant Benet / Montserrat - 1 plads tilbage

Kursus i august om Jobs Bog ved Assumpta



I slutningen af marts er det varmt forår i Nordspanien. Det er på det tidspunkt, vi er på retræte på Sant Benet / Montserrat – se mere om retræten længere nede i nyhedsbrevet. Der er én plads til rådighed på retræten, så hvis du føler, at det er din tur til fordybelse i den Sorte Madonnas healende energi, så kontakt os hurtigt.

Vi fortæller også om de Åbne Healingsdage i København og i Nørre Snede. Vi kalder dem Healingsdage fordi, det er healing, der er det centrale.

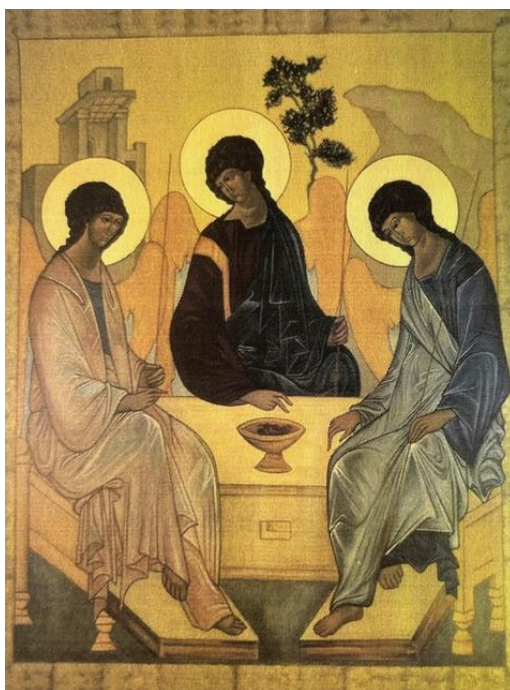
Vi ser healing som en proces uanset om dine udfordringer er fysiske, psykiske eller spirituelle – en proces som oftest har brug for tid med dybere indsigt, forståelse og mening til følge. Desuden er det ofte en dør ind til din forbindelse og relation til en fordybet åndelig tilgang og til et spirituelt tilhørsforhold.

Derfor kan det ofte også være nødvendigt at besøge de Åbne Healingsdage flere gange og på den måde se sin helbredelse som en healings-proces, der virker i dybere lag i os, og at acceptere, at det kan tage tid for os at komme ind i disse lag.

Ønsket om healing tager os dybt, - det tager os ind i en åbning - en opvågning, som beder os om, at vi betingelsesløst overgiver os til den inderste kerne og autenticitet inde i os, og som bærer det guddommelige lys, vi alle er en del af.

Det kan måske synes uoverskueligt, hvordan vi kommer i gang med en sådan rejse; men Healingsdagene er et oplagt sted. Under Eva Høffdings kyndige vejledning og med en helt afgørende støtte fra Ignatius og andre åndelige vejledere bliver vi hjulpet til en renselse af gamle sår og opfattelser af os selv.

Både Eva og de åndelige hjælpere stiller al deres kærlighed og dybe indsigter til rådighed for, at vi kan finde dét i os selv, der leder til healing. Det kræver ikke de store tankeprocesser eller andre komplicerede indsigter, blot vores valg om at *ville* healing og vores beslutning om at overgive os til den proces, der viser sig.



Se kurser i 2026 i kalenderen [her](#).



Kanaliseret Budskab fra Ignatius

Healing er det mest vidunderlige, der findes på jorden.

Healing er det mest vidunderlige, der findes på jorden, fordi den sætter jer fri fra forskellige aspekter af lidelse. Vær venlig at give navn til og sætte ord på jeres lidelse, så I anerkender, at den er der – med medfølelse og ømhed. Så kan I lægge den i Guds hænder, i Kristi hænder.

Når I har lagt jeres lidelse i Guds hænder, så bør I virkelig efterlade den der, så I kan gå videre og udforske den dybere del af jer, som ikke er jeres problemer - den dybere del af jer som bærer det Guddommelige Lys i jeres Hjerter, mine kære elskede venner.

Som jeg har sagt før: Lad Gud forme jer og skabe jer, så Kærlighed og opløftelse kan vokse frem i jer. På den måde bliver jeres byrder lette og meningsfulde.

I vil forstå, at I har god grund til at have tillid. I er ikke længere slaver af jeres psykologi – men i stedet bevæger I jer frem i jeres liv som det hele menneske, I er skabt til at være.

Der er en radikalitet i dette, hvor I må give slip på gamle attituder og tankemønstre - og i stedet rette jeres fokus mod noget, som er højere – mod det som er Gud, mod det som er Den Ene Elskende Bevidsthed. I efterlader helt de gamle måder at være i jeres liv på, så I kan udforske de dybere aspekter af, hvem I er.

Åbn jer selv for dybe samtaler med Gud – det er en vej til overgivelse – og en vej til at forelske jer i Gud. **AMEN**



2 dage i eget nærvær og fordybelse - dybdegående åndelig vejledning og healing!

Åbne Healingsdage v. Eva Høffding i Kbh.

29. og 30. april

Er du udfordret på dit helbred, ønsker du hjælp til følelsesmæssig smerte og fastlåshed, vil du gerne fordybe din spirituelle proces, længes du efter at åbne hjertet på et dybere plan, kan du have stor glæde ved at deltage i de Åbne Healingsdage.

På dagene skaber vi sammen med de åndelige hjælpere et healende rum. Der åbnes ind til dybden i eksistensen, hvor der er basis for den enkelte deltagers dialog med dybere lag i sig selv og det åndelige rum. I dette rum kan Kærlighedens Healende Kraft komme ind i krop, sind og sjæl for at hjælpe. Kærlighedens Kraft kan ændre hårdhed, modstand, angst og mindreværd til blidhed, åbenhed, glæde og nærvær.

Vi vil sidde i Healingsmeditationer to gange dagligt, hvor vi inviterer de Guddommelige Hjælpere til at heale ind i de områder, hver enkelt deltager kommer med. Desuden vil der være mulighed for at få Spirituel Operation, hvis du kan holde en uge fri bagefter.

Dagene ledes af Eva Høffding, som to gange dagligt vil kanalisere og formidle budskaber og vejledning fra Sct. Ignatius og andre åndelige hjælpere. Eva Høffding har 20 års erfaring med denne praksis, samt 45 års erfaring i arbejdet med healing.

Der forventes deltagelse både onsdag og torsdag. Pris er 1.700 kr. for begge dage.

Adressen er Store Kannikestræde 19, 1. sal, Kbh

onsdag 10.00- 17.15, torsdag 10.00–16.30, fredsmeditation onsdag kl. 17.30 -18.00 – frivilligt

Tilmelding til de Åbne Healingsdage [her](#)

Se mere: om Healingsmeditation [her](#), om Spirituel Operation [her](#)



Åbne Healingsdage på Ignatius Healing og Retræte i Nørre Snede

Vi har selvfølgelig også Åbne Healingsdage hjemme på Palsgårdsvej 10 B, Nørre Snede. Datoerne i foråret / sommer for afholdes af Healingsdagene er:

30. og 31. maj,

27. og 28. juni.

Du kan deltage en eller begge dage. Vi anbefaler 2 dage, da du således kan gå dybere ind i dine udfordringer. Hver dag får du en personlig kanalisering og modtager healingsenergien under healingsmeditationen to gange.

Sammen med Ignatius og andre Åndelige Hjælpere skaber vi på Healingsdagene et rum for dybere healing. Healingsenergien strømmer ind i din krop og ind i dit sind og hjælper således ind i dine fysiske, psykiske udfordringer og din spirituelle udvikling. Healings Energien arbejder i dig og med dig, ligesom Ignatius og de Åndelige Hjælpere ofte kommer med råd og vejledning gennem Eva.

Det er altid en særligt givende oplevelse at være på Åbne Healingsdage, selv at opleve en Dyb Healing, Åndelig Terapi og Vejledning fra de guddommelige hjælpere og mærke, hvordan hjælpen strømmer én i møde.

Healingsdagene er et godt sted at starte, hvis du vil stifte nærmere bekendtskab med arbejdet på Ignatius Healing og Retræte. Du kan også komme igen og igen på Healingsdagene, hvis det føles godt for dig. Ikke bare er de Åbne Healingsdage fyldt med meditation, healing og fordybelse. Også vores dejlige sted, Hærvejens Ferie, har det smukkeste at tilbyde uanset årstiden med mulighed for inspiration og motion i en overdådig natur samt gode faciliteter, hvis du ønsker at booke overnatning.

Tilmelding til Healingsdagene [her](#)



Vejen ved hulen på Montserrat, hvor statuen af den Sorte Madonna blev fundet

Pilgrimsophold på Sant Benet / Montserrat

23. - 31. marts 2026

Tiden kalder på fordybelse og nærvær i egen proces. Det vil du få rig lejlighed til ved at deltage i dette pilgrimsophold på Montserrat, hvor Den Sorte Madonnas, Ignatius' og de andre åndelige hjælpere healende energier strømmer igennem og understøtter vores indre arbejde.

Første del af pilgrimsopholdet er på Sant Benet. Dette nonne-benediktiner kloster er det første kloster, vi møder, når vi bevæger os op ad Montserrat-bjerget. På Sant Benet er der meget fredeligt. Området, klosteret ligger på, er ikke så stort og vi er meget tæt på nonnernes spirituelle praksis i kirken.

Vi deltager i Laudes, Sixth og Vesper og har adgang til kirken i løbet af dagen. Klosteret stiller et grupperum til rådighed for os, hvor vi mødes til udveksling, healings-meditation og kanalisering. Den stille og dybe atmosfære på Sant Benet kalder på egen fordybelse både indenfor og ude, hvor vi har adgang til en lille have.

Sidste del af retræten forgår længere oppe på Montserrat ved klosteret Santa Maria, hvor benediktiner-munkene bor. Området, som Santa Maria ligger på, er meget større end Sant Benet, så hos munkene er der mange andre pilgrimme og besøgende end os.

Her bor vi 2 personer i hver lejlighed med dit eget soveværelse og fællesrum, køkken og bad. Vi vil mødes i gruppen til udveksling, healings-meditation og kanalisering, ligesom der vil være

rig lejlighed til at fordybe sig ved messer, meditation og bøn i Basilikaen, Our Ladys Chapel – den Sorte Madonnas kapel – samt andre kapeller i Basilikaen. Der vil være rig mulighed for at være i Guds fri natur på bjerget i stilhed, på vandring eller begge dele.

Både hos munkene og hos nonnerne kan du nyde at være i Den Sorte Madonnas healende energi.

Pris for retræten er 13.750 kr incl forplejning på Sant Benet.

I prisen er inkluderet

- afhentning og retur i taxa til lufthavnen i Barcelona,
- delt lejlighed på Montserrat – eget soveværelse
- ene-værelse på Sant Benet
- fuld forplejning på Sant Benet
- tur i taxa til Manresa, hvor vi besøger Ignatius-kirken

Egenbetalingen er

- flybillet – du vil høre mere
- din egen forplejning, mens du opholder dig i lejlighed på Montserrat
- én fællesmiddag i restauranten på Montserrat ca. 35 euro
- donation på 3 euro i Ignatius-kirken

Læs mere om vores retræter på Sant Benet / Montserrat [HER](#)

Tilmelding [HER](#)



Sant Benet



Lectio Divina / Jobs Bog – intensivt kursus v. Assumpta

22. – 26. August

Kurset er på engelsk!

“You are talking nonsense! When God sends us something good, we welcome it. How can we complain when he sends us trouble?” — The Book of Job

The Book of Job confronts us, above all, with human misery and with the enigma of suffering. In the face of pain and injustice, a question emerges that has traversed centuries and consciences alike: why does God do nothing? It is precisely in the heart of misfortune that the human being tends to lift their eyes toward heaven — seeking meaning, consolation, or an answer — or else, in an equally profound gesture, to turn away, rejecting God and refusing to acknowledge Him.

In the figure of Job, we behold a person disoriented at the decisive hour of trial, overwhelmed by a succession of calamities that defy all moral logic. It is within this space of dispossession that the true struggle of faith unfolds. Job embodies the human tragedy before incomprehensible suffering and, at the same time, the silence of God that we so often experience, especially when pain falls upon innocent people and children. In this silence, which is not absence but mystery, faith ceases to be quiet certainty and becomes instead struggle, lament, and inner endurance.

For this reason, the aim is to offer a week-long course centered on the study of this book and related biblical texts, creating a space for attentive reading, theological reflection, and shared inquiry. Alongside the academic exploration, time will be devoted to meditation inspired by the practice of Lectio Divina, as well as to themes of care and healing, understood in their spiritual, personal, and communal dimensions. In this way, study and contemplation seek to remain united, allowing the ancient text to speak to present wounds and to open paths toward deeper understanding and restoration.

I warmly invite you to take part in this spiritual and intellectual exploration. May it be a space of encounter, insight, and grace.

See you in August, **Assumpta Arasa Altimira**

Assumpta Arasa Altimira is a theologian, clinical psychologist, and biblical scholar with a degree in Fine Arts, and a deep commitment to bridging academic study and contemplative practice. Her research focuses on biblical spirituality, the mysticism of the Old and New Testament, and the role of symbolic language in Scripture. She has taught courses on the Psalms, Wisdom literature, and prophetic texts, and regularly leads workshops on Lectio Divina and the spiritual reading of Scripture.

Ignatius Healing og Retræte

Palsgårdsvej 10 B, 8766 Nørre Snede

+45 30 30 61 42

Afmeld nyhedsbrevet ved at returnere det til: tove@ignatiushr.dk